DIALOGUE DE BOHM : LES PRINCIPES DIALOGIQUES

Déposer au centre et s'en détacher

Je dépose ce que j'ai à dire au centre du cercle et je ne m'attends pas à avoir de rétroaction.

Laisser un temps entre les interventions

Je laisse le silence me permettre de ressentir ce que les mots prononcés ont comme impact sur moi et sur les idées qui émergent.

Se regarder contribuer (ou non)

J'observe mes réactions, mes interventions, mes silences, les émotions ressenties. Suis-je mal à l'aise dans le silence ? Ai-je besoin de tout dire tout de suite ? Suis-je murée dans mes réflexions ?

Parler lorsque c'est significatif pour nous

Je dépose ma parole lorsque celle-ci est importante pour moi et non pour combler un vide ou pour répondre à quelqu'un.

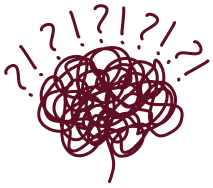
Essayer de comprendre la perspective de l'autre

Je tente de comprendre le sens profond des paroles de l'autre.

Suspendre ses jugements

Lorsque je juge l'autre, ses propos ou moi-même, je tente de faire silence pour me connecter à ce qui est présent en moi.

Tolérer l'exploration



Je traverse l'éventuel malaise ressenti pour faire confiance au groupe.

Porter attention au sens émergent

Au-delà de ma propre contribution, j'observe la direction que prend l'échange du groupe.

Se concentrer sur l'apprentissage

L'expérimentation est plus importante que la question ou le résultat de la conversation.
Se mettre en double boucle, en double écoute : je m'observe contribuer au moment où je le fais, sans jugement.

dynamo