

# Formation codéveloppement

2023-2024

En collaboration avec Centraide du Grand Montréal, Dynamo propose un parcours unique en codéveloppement professionnel aux acteurs et actrices du secteur communautaire et de la concertation de la grande région de Montréal.



## ENTRAIDE ET APPRENTISSAGE SUR ET DANS L'ACTION

Le groupe de codéveloppement professionnel est un outil puissant qui mise sur l'entraide et l'apprentissage sur et dans l'action. Il offre l'opportunité de ralentir et de prendre un temps d'arrêt pour mieux réfléchir à sa pratique professionnelle. C'est un espace pour mettre en commun différentes perspectives, développer son identité et sa dextérité professionnelle. On y remet en question ses modèles mentaux, on y apprend à accompagner et à se faire aider. Enfin, le codéveloppement est une occasion de plonger dans l'apprentissage par les pairs.

## INTENTIONS DE LA FORMATION

- S'initier à la pratique du codéveloppement et se l'approprier
- Offrir un lieu d'apprentissage par les pairs, sur et dans l'action qui favorise la pratique réflexive
- Échanger sur ses expériences et pratiques professionnelles
- Créer un espace sécuritaire favorisant l'expression de sa pleine authenticité
- Favoriser l'amélioration de sa pratique professionnelle
- Soutenir l'émergence du ressenti et de l'agir conscient, ainsi que de la présence attentive

« Le groupe de codéveloppement est une **méthode structurée** pour **activer l'apprenance** de personnes qui croient pouvoir s'améliorer, devenir plus conscientes, plus autonomes et plus efficaces dans leur activité et qui veulent **apprendre les unes des autres** en s'entraïdant dans une **démarche réflexive sur l'action et menant à l'action**. Dans un cadre sécurisant et en toute authenticité, cette **apprenance individuelle et collective** est amorcée par un **processus organisé** d'enquête et de consultation entre elles à partir de sujets qui les habitent dans leur **pratique**. »

*Champagne, 2021, Le groupe de codéveloppement, p.14*

## OBJECTIFS DE LA FORMATION ET DES SÉANCES DE CODÉVELOPPEMENT

- Appliquer la méthode en 6 étapes du codéveloppement
- Organiser et de mener des séances de codéveloppement auto animées avec avec son groupe de codéveloppement
- Utiliser son expérience comme mode d'apprentissage et d'amélioration
- Appliquer la pratique réflexive
- Employer l'écoute, le questionnement et la rétroaction efficacement en contexte de codéveloppement

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Deux jours de formation pour vous approprier la méthode du codéveloppement. Vous y parcourrez les fondements, les rôles, ainsi que les 6 étapes de la méthode et développerez votre écoute, votre capacité à poser des questions puissantes et à offrir de la rétroaction. Le tout dans une formule pédagogique expérientielle.

Après cela, vous prendrez part à huit séances de codéveloppement. Le groupe sera accompagné par la formatrice pour les premières séances, puis deviendra autonome dans sa pratique. Une rencontre bilan animée par la formatrice aura lieu en fin de parcours.

## FORMATRICE ET FACILITATRICE

### Mylène Bérubé

Avant de devenir conseillère stratégique, Mylène Bérubé a œuvrée à la direction et la coordination d'organisations et de grands projets communautaires. Formée à l'animation et l'accompagnement de groupes de codéveloppement professionnel, elle est membre de l'Association québécoise du codéveloppement professionnel (AQCP). Mylène est fascinée par le développement du plein potentiel de la personne, des organisations et de communautés inclusives.



## INFOS PRATIQUES

### Où?

Les 2 journées de formation se tiendront dans les locaux de Dynamo au 4100, rue Molson – Suite 420, H1Y 3N1 Montréal.

### Quand?

La formation se déroulera le **21 et 22 septembre 2023 de 9h à 17h.**

### S'ajoutent 8 séances de codéveloppement:

- La première séance se déroulera le **28 septembre de 8h30 à 12h.**
- Les dates et lieux de tenue des séances suivantes seront déterminées par le groupe et se tiendront à chaque 5 ou 6 semaines.

### Nombre de places: 8

### Coût: 200\$

### Bon à savoir:

- La formation est donnée **en français.**
- En vous inscrivant, vous vous engagez à **participer aux 2 journées de formation, aux 8 séances de codéveloppement et à la rencontre bilan.**

## INTERESSÉ·E·S ?

Cette formation s'adresse au personnel des organismes communautaires du Grand Montréal qui sont soutenus financièrement par Centraide ou les regroupements soutenus par le PIC.

Envie de vous inscrire ? Cliquez ici :

**S'INSCRIRE** 

En codéveloppement chaque personne doit se sentir à l'aise de s'exprimer authentiquement et librement. Par conséquent, Dynamo s'assurera que la composition du groupe favorisera la création d'un espace sécuritaire.

Et pour toute question, contactez :

**MYLÈNE BÉRUBÉ**

**514 388 1110 poste 314**

[mberube@](mailto:mberube@)

[dynamocollectivo.com](http://dynamocollectivo.com)

[www.dynamocollectivo.com](http://www.dynamocollectivo.com)



Centraide  
du Grand Montréal

dynamo