

# Formation codéveloppement

2022-2023

Pour une toute première fois, Centraide du Grand Montréal, en collaboration avec Dynamo proposent un parcours unique en codéveloppement professionnel aux acteurs et actrices du secteur communautaire et de la concertation de la grande région de Montréal.



## INTENTIONS DE LA FORMATION

- S'initier à la pratique du codéveloppement et se l'approprier
- Offrir un lieu d'apprentissage par les pairs, sur et dans l'action qui favorise la pratique réflexive
- Échanger sur ses expériences et pratiques professionnelles
- Créer un espace sécuritaire de parole, de réflexion, de soutien et de collaboration favorisant l'expression de sa pleine authenticité
- Favoriser l'amélioration de sa pratique professionnelle
- Soutenir l'émergence du ressenti et de l'agir conscient, ainsi que de la présence attentive

« Le groupe de codéveloppement est une **méthode structurée** pour **activer l'apprenance** de personnes qui croient pouvoir s'améliorer, devenir plus conscientes, plus autonomes et plus efficaces dans leur activité et qui veulent **apprendre les unes des autres** en s'entraïdant dans une **démarche réflexive sur l'action et menant à l'action**. Dans un cadre sécurisant et en toute authenticité, cette **apprenance individuelle et collective** est amorcée par un **processus organisé** d'enquête et de consultation entre elles à partir de sujets qui les habitent dans leur **pratique**. »

*Champagne, 2021, Le groupe de codéveloppement, p.14*

## ENTRAIDE ET APPRENTISSAGE SUR ET DANS L'ACTION

Le groupe de codéveloppement professionnel est un outil puissant qui mise sur l'entraide et l'apprentissage sur et dans l'action. Il offre l'opportunité de ralentir et de prendre un temps d'arrêt pour mieux réfléchir à sa pratique professionnelle. C'est un espace pour mettre en commun différentes perspectives, développer son identité et sa dextérité professionnelle. On y remet en question ses modèles mentaux, on y apprend à accompagner et à se faire aider. Enfin, le codéveloppement est une occasion d'apprentissage pour les personnes enthousiasmées par l'apprentissage par les pairs.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION ET DES SÉANCES DE CODÉVELOPPEMENT

- Appliquer la méthode en 6 étapes du codéveloppement
- Organiser et de mener des séances de codéveloppement auto animées avec leur groupe
- Utiliser leurs expériences comme mode d'apprentissage et d'amélioration
- Appliquer la pratique réflexive
- Employer l'écoute, le questionnement et la rétroaction dans le groupe de codéveloppement

## DESRIPTIF DE LA FORMATION

Deux jours de formation pour vous approprier la méthode de codéveloppement. Vous y parcourrez les fondements, les rôles, ainsi que les 6 étapes de la méthode et développerez votre écoute, votre capacité à poser des questions puissantes et à offrir de la rétroaction. Le tout dans une formule pédagogique expérientielle.

Après cela, vous prendrez part à huit séances de codéveloppement. Le groupe sera accompagné par la formatrice pour les premières séances, puis deviendra autonome dans sa pratique. Une rencontre bilan animée par la formatrice aura lieu en fin de parcours.

## FORMATRICE ET ANIMATRICE

### MYLÈNE BÉRUBÉ

Avant de devenir conseillère stratégique, Mylène Bérubé a œuvré à la direction et la coordination d'organisations et de grands projets communautaires à Sherbrooke. Formée à l'animation et l'accompagnement de groupes de codéveloppement professionnel, elle est membre de l'Association québécoise de codéveloppement professionnel (AQCP). Mylène est fascinée par le développement du plein potentiel de la personne, des organisations et de communautés inclusives.



## INFOS PRATIQUES

### Où?

Les 2 journées de formation se tiendront dans les locaux de Dynamo (4100, rue Molson – Suite 420, H1Y 3N1 Montréal). Le lieu des séances de codéveloppement sera déterminé avec le groupe et inclura au moins une séance en virtuel.

### Quand?

La formation se déroulera le **8 et 9 novembre de 9h à 17h**

S'ajoutent **8 séances de codéveloppement:**

- 14 novembre 2022 de 13h-16h
- 13 décembre 2022 de 13h-16h
- 16 janvier 2023 de 13h-16h
- 20 février 2023 de 13h-16h
- 20 mars 2023 de 13h-16h
- 17 avril 2023 de 13h-16h
- 15 mai 2023 de 13h-16h
- 12 juin 2023 de 9h à 12h, suivi de la rencontre bilan de 12h à 14h30

**Nombre de places: 8**

**Coût: Gratuit**

La formation est donnée **en français**.

En vous inscrivant, **vous vous engagez à participer aux 2 journées de formation et aux 8 séances de codéveloppement.**

## INTERESSÉ·E·S ?

Cette formation s'adresse au personnel des organismes communautaires du Grand Montréal qui sont soutenus financièrement par Centraide ou les regroupements soutenus par le PIC. Elle vise spécifiquement les intervenants et intervenantes œuvrant directement sur le terrain.

Pour vous inscrire, cliquez ici :

**S'INSCRIRE**



Comme le codéveloppement est un espace sécuritaire où chaque personne doit être à l'aise de s'exprimer ouvertement et librement, Dynamo s'assurera que la composition du groupe favorise équitablement différents secteurs du Grand Montréal.

Et pour toute question, contactez :

**MYLÈNE BÉRUBÉ**

514 388 1110 poste 314

[mberube@dynamocollectivo.com](mailto:mberube@dynamocollectivo.com)

[www.dynamocollectivo.com](http://www.dynamocollectivo.com)



Centraide  
du Grand Montréal

dynamo